



COUPE FORMATION 4 - FICHE DE NOTATION - BALLON

Nom

Club

Prénom

Attribution des points :

0 point	Élément non réalisé ou chute
1 point	Élément réalisé (reconnaissable) grosse faute d'exécution.
2 points	Élément réalisé avec petite faute d'exécution
3 points	Élément réalisé sans faute

ELEMENTS ENIGNS - BALLON

Eléments	De 0 à 3 points
Lancer en arrière	
Rebonds	
Spirale intérieure	
Spirale extérieure	
Rouler sur les deux bras	

TOTAL TECHNIQUE / 15

ARTISTIQUE - 4 points

Prestance	La gymnaste se présente, attire le regard du public, s'impose sur le praticable	1,50 max	
Engagement expressif	Assimilation de l'exercice permettant une disponibilité expressive.	1,50 max	
Interprétation	Personnalisation expressive de l'imposé	1 max	

TOTAL ARTISTIQUE/ 4 points

Juge n°:

Nom du juge :