



COUPE FORMATION-FICHE D'ATELIER

ETAPE DEPARTEMENTALE ZONE SUD OUEST

Nom, Prénom	Niveau
Date de Naissance	Club

<i>MUSIQUE-ESPACE-LOGIQUE</i>	corde			ballon			massues		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Critères									
Commencer et finir en musique									
Suivre le rythme et les accents de la musique									
Respecter le caractère de la musique									
Liaisons et logique d'enchaînement									
Utilisation de l'espace									

<i>CORDE</i>	Eléments corporels	1	2	3	Eléments corporels	1	2	3
1					6			
2					7			
3					8			
4					9			
5					10			
<i>TOTAL CORDE = corporel + engin + M E L /45</i>								

<i>BALLON</i>	Eléments corporels	1	2	3	Eléments engins	1	2	3
1								
2								
3								
4								
5								
<i>TOTAL BALLON = corporel + engin + M E L /45</i>								

<i>MASSUES</i>	Eléments corporels	1	2	3	Eléments engins	1	2	3
1								
2								
3								
4								
5								
<i>TOTAL MASSUES = corporel + engin + M E L /45</i>								