

Nîmes le 25 janvier 2010



**Sophie FABRE**  
*Responsable des Juges Sud Ouest*  
e.mail :sofifred@free.fr

**PRECISION  
JUGEMENT  
GAF  
SAISON 2010**

**FFG**  
**ZONE SUD OUEST**

PRECISIONS APPORTES LORS DU COLLOQUE DU 6 DECEMBRE 09 ET  
CONFIRMES POUR LA PARTIE IMPOSES ET FEDERALES EN ROUGE PAR LA  
RESPONSABLE NATIONALE DES JUGES

Précisions générales :

N3C1 en fédéral à la zone car en finale juge tiré au sort N3C1 obligatoire.

( dérogation que jusqu'à la zone possible)

dernière version des imposés le 24/11/09 sur le site fédéral

**PRE FEDERAL** Equipe 5/5/4

**SAUT**

Le saut en rondade n'existe pas

1 ou 2 tremplins toutes catégories sans changement de note de départ

**BARRES**

Toutes sortie échappe qui ne partent pas de l'appui comptent en A pré-fédéral.

Tour proche doivent commencer et terminer sur la même barre

Elément 1 de la grille des éléments pré fédéral est aussi culbute, le symbole est sur la grille

La sortie ne compte pas comme « autre élément à la barre supérieure » : il faut Un élément commencé et terminé en barre supérieur pour remplir l'EC.

La prise d'élan après un tour d'appui arrière ne sera pas comptée comme un élan intermédiaire (à condition que ce soit lié et qu'il n'y ait pas d'arrêt)

**Toute prise d'élan doit être à l'horizontale**, si elle est en dessous on applique la brochure, en dessous de 45° elle ne compte pas et - 0.30, entre 46° et 90° on reconnaît l'élément et - 0.10, à 45° on compte et - 0.30 (angle 90 à 135)

Changer de barres sans effectuer d'éléments (code pré-fédéral) on pénalise à 0.30 comme dans le code

Si prise d'élan à l'horizontale + tour d'appui arrière = 2 éléments

Prise d'élan à l'horizontale - petit tour/pose de pieds = 2 éléments

## ***POUTRE***

Sissonne valide l'exigence du saut écart car l'élément compte jusqu'en 135° avec pénalité.

Élément acro latéral/avant et arrière, pour valider l'EC il faut que l'élément commence et se termine sur la poutre.

Passage proche de la poutre, on compte si les cuisses touchent, donc position sur 1 genou et la jambe libre touche la poutre, ça compte.

## ***SOL***

Série avant : salto avant saut de l'ange- Valide la série acro

S'il y a une seule série acro sans autre élément acrobatique avec ou sans envol dans l'enchaînement, on ne compte que 5 éléments et il n'y a pas de sortie. pas d'EC + pas de tentative de sortie (0.3 NE)

« si une gym réalise seulement 7 éléments au total et qu'elle n'a qu'une ligne acro, le nombre de difficultés sera 6 pris en compte (ND) et pas d'EC sortie + pas de tentative de sortie -(NE) .

## **FEDERAL**

### ***SAUT***

Le petrlick mal réalisé mais qui cumule 360° de rotation part sur 1.50 pts

### ***EN POUTRE :***

souplesse ar- souplesse ar valide la série acro à condition que le rythme ne soit pas interrompu? **oui**

## NATIONAL

### **BARRES**

- Passement filé si pas à l'ATR - déclassé en B entre 10° et 30° - 0.10
- déclassé en B entre 30° ET 45°- 0.3
  - déclassé en B en dessous de 45° - 0.50

cet élément est différent du tour d'appui d'ar qui est en A.

retrait et shushunova- si pas à l'ATR - déclassé d'un degré en C

## CRITERIUM

### **EN BARRES :**

#### **IMPOSE A**

Traction renversement - si poussée des jambes - on enlève la valeur de l'élément- 1.00 ? **non, déduction pour manque d'amplitude de la traction ( elle est donc incomplète) 0.10 ou 0.30**

#### **IMPOSE E**

Bascule ATR - si en dessous de 45°- on enlève la valeur de l'élément - 1.50 ? **oui, cf brochure page 11**

Pour les éléments codifiés non tenté on enlève 1.00 pt + valeur de l'élément? **oui, cf brochure page 2**

### **EN POUTRE**

#### **IMPOSE E/G**

si arabesque à la place de planche- 0.30 (non respect de l'exigence sur la position finale)? **cf lettre FFG N°1 l'exigence est jambe à l'horizontale maintenue 2'' : c'est cette position qui compte, peu importe si la jambe d'appui est fléchie ou tendue. Attention por la position finale, on ne cumule pas les 2 exigences: horizontale et maintien**

Si uniquement souplesse AR sans effort de maintien de la jambe - on enlève la valeur de l'élément puis - 0.30 pour le maintien et - 0.30 pour le non respect de l'exigence sur la position finale? **non, on pénalise une seule fois pour la position finale donc 0.30**